

令和2年度米子市キッズトライアスロン教室 実施要項

日本トライアスロンの聖地、鳥取県米子市から未来のトライアスリートを育成するキッズトライアスロン教室を開催いたします。対象は小学3年生から6年生までです。この年代はゴールデンエイジと呼ばれ、遊びを通して様々な動きを経験することで俊敏性、柔軟性、平衡性、巧緻性など運動能力が特に向上する年代です。小学3年生以上の小学生はどなたでも参加できますので、ぜひこの機会にご参加ください。

- 【主催】 米子市
- 【主管】 特定非営利活動法人皆生スポーツアカデミー
- 【協力】 鳥取県トライアスロン協会・米子市観光協会
- 【指導者】 小原 工・小原 千絵（トライアスロンチームエフオーツコーチ）
- 【開催日】 令和3年3月13日（土）・3月14日（日）
- 【開催場所】 スイム：米子市皆生市民プール（〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉3丁目18-3）
バイク・ラン：皆生プレイパーク（※米子市皆生市民プール裏）
- 【対象】 小学3～6年生（※クロールで10m程度泳げるお子さん）
- 【参加人数】 先着 30名
- 【参加費】 無料（※米子市加入の保険が適用されます）
- 【持ち物】 スポーツのできる服装・シューズ・自転車・ヘルメット・水着一式・飲み物・着替え・マスク
- 【日程】 3月13日（土）
 - 13:00 集合・開式（皆生プレイパーク）※雨天の場合：皆生プール体育館
 - 13:10～ アイスブレイク・体操、動的ストレッチ
 - 13:30～14:30 スイム練習
 - 14:45～15:15 遊び感覚の練習、動き作り
 - 15:15～16:15 バイク・ラン練習
 - 16:15～16:30 ストレッチ・閉式
- 3月14日（日）
 - 13:00 皆生プレイパーク集合、体操・動的ストレッチ
 - 13:10～13:40 動き作り
 - 13:40～14:30 バイク・ラン練習
 - 14:30～15:45 デュアスロン練習
 - 16:00 閉式 終了
- ※天候によって変更する場合があります。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期する場合があります。
- 【感染対策】 練習前に検温、消毒をしていただきます。練習中はマスク着用をお願いします。
- 【申込方法】 下記の参加申込書に必要事項（氏名・年齢・性別・住所・連絡先・生年月日・競技歴、小学校名、学年等）を記入の上、FAXで申込みまたは、件名に「キッズトライアスロン教室申込」とし、メールで申込み。
- 【申込期限】 **令和3年3月8日（月）必着**
- 【お問合せ】 特定非営利活動法人皆生スポーツアカデミー
メール tchey-obara@sea.plala.or.jp 電話 090-9501-0091
FAX番号：0859-21-1445

----- 切り取らずにそのままお送りください -----

参加申込書（送付先 FAX番号：0859-21-1445）

参加希望日	<input type="checkbox"/> 両日参加します <input type="checkbox"/> 3月13日（土）のみ参加 <input type="checkbox"/> 3月14日（日）のみ参加 ※参加する日を☑してください。		
氏名	フリガナ	性別	男 ・ 女
住所	〒	生年月日	年 月 日 (才) ※当日の満年齢
緊急連絡先 (電話番号) (E-mail)	携帯： E-mail：	競技歴等	
学校名	小学校	学年	年